

Norwegian Spring



8. – 9. april 2017



Halden SK og Sarpsborg OL innbyr til nasjonale løp med Vårspretten (mellomdistanse) og Vårstafetten (ungdomsstafett) lørdag 8. april og SOLrenningen (langdistanse) søndag 9. april. Det er eliteklasser for juniorer og seniorer både lørdag og søndag.

- Årets o-klassiker premiere i Østfold
- «Nytt og jomfruelig» terreng og kart: Mange år siden o-løp i Stikkaåsen
- Spennende løyper og terreng: Delvis «Østfoldsk» og delvis «kontinentalt»
- Arena ved Sykehuset i Østfold (Kalnes ved E6 kun 55 minutter fra Oslo)
- Parkering på arena

FRAMMØTE:

Merket fra E6 ved Sykehuset i Østfold på Kalnes (Avkjørsel nr. 8 fra E6). 5 km nordøst for Sarpsborg.

PARKERING:

På fast underlag på samlingsplass (0-200 m). Parkeringsgift kr 50 pr dag. Parkeringsbilletter kjøpes på arena!

Innkreving/kontroll av betaling skjer ved utkjørsel.

KART/TERRENG:

Stikkaåsen, utgitt 2017. Målestokk 1:7.500 / 1:10.000, ekvidistanse 5 m.

Terrenget består av blandingsskog med innslag av lettløpt gran- og furuskog av varierende alder. Et ravineterreng inngår også i området. Hogst og tettere områder forekommer. Middels kupert. En del stier og veier, spesielt nær samlingsplass.



START:

Vårstafetten: Start på arena. Første start kl. 11:00.

Vårspretten: Start 500 m. Første ordinære start kl. 12:30.

Solrenningen: Start 800 m. Første ordinære start kl. 10:00.

Alle N- og C-klasser har fristart lørdag fra kl. 12:30 og søndag fra kl. 10:00 og fram til siste ordinære start. N-åpen kan starte 1 time før første ordinære start og fram til siste ordinære start. Siste ordinære start er anslagsvis kl. 14:30 lørdag og kl. 12:30 søndag – se PM.

PREMIERING:

N-åpen og D/H-12 har premier til alle. I klassene D/H 13-16 en tredel. En åttendedel i E- og A-klasser for aldersklassene 17-18, 19-20 og 21-. Premie til klassevinnere i øvrige klasser. Ingen premiering i direkteklasser.

DUSJ:

Ved arena begge dager.

BARNEPARKERING:

Gratis, åpen for barn over 2 år.

SMÅTROLL:

Begge dager. Kr. 30 pr dag.

SALG:

Salg av mat og drikke på arena. Sport8 har salgstelt begge dager og har godt utvalg av sesongens varer!

PÅMELDING OG ETTERANMELDING:

Påmelding : Via Eventor, med ordinær frist tirsdag 28. mars kl. 23.59. Følg link fra løpets [hjemmeside](#). Utenlandske klubber må først opprette en klubb som ny bruker.

Merk at hver brikke kun kan brukes 1 gang på samme dag.

Etteranmelding: Via Eventor senest mandag 3. april kl. 23.59, evt. ved å ringe 948 47 155 onsdag 5. eller torsdag 6. april kl. 18:00-20:00, forutsatt ledige startnummer/kart.

Direktepåmelding: På arena begge dager for Direkteklasser og N-åpen. Fri start.

Endringer: Endringer i brikkenummer, klubb eller klasse kan gjøres fritt i Eventor fram til påmeldingsfristens utløp. Etter dette vil endringer bli fakturert som etteranmelding. Slike endringer sendes på e-post til sekretariat@norwegianspring.no

Lagoppstilling stafett: Leveres elektronisk senest fredag 7. april kl. 21:00 via Eventor. Endringer på arena aksepteres inntil 1 time før første start.

PÅMELDINGSKONTINGENT

Klasser	Påmeldingskontingent t.o.m 28. mars 2017	Etteranmeldingstillegg f.o.m. 29. mars 2017
Stafett		
D/H 13-16	300 kr	+50%

D/H 11-12	300 kr	0
Individuelle løp		
D/H-12	100 kr	0
D/H 13-16	100 kr	+50%
D/H17-	200 kr	+50%
Eliteklasser	250 kr	+50%
Direkteløyper	150 kr	

Startkontingenter for norske klubber vil bli fakturert etterskuddsvis til adresse oppgitt ved påmelding. Utenlandske klubber skal forhåndsbetale til norsk konto (eller til svensk konto). Innbetalinger gjøres til Norwegian Spring v/ Svein Melby, Syrinvn. 10, N-1711 Sarpsborg.

Norsk konto: Sarpsborg SpareBank1: 1030.09.64694 IBAN NO7610300964694 BIC-address: SPTRNO22

Svensk konto: Bankgirot 5365 2681

KVITTERINGSSYSTEM:

Alle løpere benytter EMIT-brikker. Ikke mulig å leie brikke for norske løpere. Et begrenset antall leiebrikker er tilgjengelig for løpere for utenlandske klubber, avgift kr 50 pr dag.

KLASSER, LØPELENGDER, NIVÅ OG KARTMÅLESTOKK

VÅRSTAFETTEN - LØRDAG

Klasse	Etapper	Løpelenheter	Nivå	Målestokk
H11-12	2	2,3 km ugaflet	C	1:10.000
D11-12	2	2,3 km ugaflet	C	1:10.000
H13-16	3	3,3-2,3-3,3 km	B-C-B	1:10.000
D13-16	3	3,3-2,3-3,3 km	B-C-B	1:10.000

I D/H11-12 kan lagene stille med inntil 3 løpere på hver etappe. I D/H13-16 kan lagene stille med inntil 3 løpere på midt-etappen. Løpere på paralleletappene kan løpe med egne brikker. Detaljert informasjon om gjennomføringen av stafetten vil bli lagt ut på arrangementets [hjemmeside](#).

Det er mulig å stille kombinasjonslag på tvers av klubbene (påmelding i Eventor). Klubber som mangler løpere eller har ekstra løpere kan sende en e-post til sekretariat@norwegianspring.no så viderefremidler vi kontakt.

Forklaring på de ulike nivåene:

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

VÅRSPRETTE – MELLOMDISTANSE – LØRDAG 8. APRIL

Klasse	Lengde	Nivå	Kart	Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
N-åpen	1,8	N	1:10.000	Direkte-N	3,3	N	1:10.000
D-10	2,2	C	1:10.000	H-10	2,2	C	1:10.000
D11-12N	1,8	N	1:10.000	H11-12N	1,8	N	1:10.000
D13-16N	1,8	N	1:10.000	H13-16N	1,8	N	1:10.000
D17-N	1,8	N	1:10.000	H17-N	1,8	N	1:10.000
D17-B	2,7	B	1:10.000	H17-B	2,7	B	1:10.000
D17-C	2,2	C	1:10.000	H17-C	2,2	C	1:10.000
D17-	3,6	A	1:10.000	H17-	4,1	A	1:10.000
D35-	3,6	A	1:10.000	H35-	4,1	A	1:10.000
D40-	3,6	A	1:10.000	H40-	4,1	A	1:10.000
D45-	3,4	A	1:10.000	H45-	4,4	A	1:10.000
D50-	2,9	A	1:7.500	H50-	4,1	A	1:7.500
D55-	2,5	A	1:7.500	H55-	3,5	A	1:7.500
D60-	2,0	A	1:7.500	H60-	2,9	A	1:7.500
D65-	2,0	A	1:7.500	H65-	2,5	A	1:7.500
D70-	2,0	A	1:7.500	H70-	2,5	A	1:7.500
D75-	2,0	A	1:7.500	H75-	2,0	A	1:7.500
D80-	2,0	A	1:7.500	H80-	2,0	A	1:7.500
D85-	2,0	A	1:7.500	H85-	2,0	A	1:7.500
D17-18E	3,5	A	1:10.000	H17-18E	4,6	A	1:10.000
D19-20E	4,0	A	1:10.000	H19-20E	5,2	A	1:10.000
D21E	4,9	A	1:10.000	H21E	6,0	A	1:10.000
Direkte C	2,2	C	1:10.000				
Direkte B	2,7	B	1:10.000				
Direkte A	4,6	A	1:10.000				

Justeringer av løypelengder kan forekomme. Arrangørene forbeholder seg retten til å slå sammen klasser ved liten deltagelse eller opprette nye klasser ved stor deltagelse.

SOLRENNINGEN – LANGDISTANSE – SØNDAG 9. APRIL

Klasse	Lengde	Nivå	Kart	Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
N-åpen	2,0	N	1:10.000	DIR-NL	8,0	N	1:10.000
D-10	2,5	C	1:10.000	H-10	2,5	C	1:10.000
D11-12	2,7	C	1:10.000	H11-12	2,7	C	1:10.000
D11-12N	2,4	N	1:10.000	H11-12N	2,4	N	1:10.000
D-13	3,9	B	1:10.000	H-13	4,0	B	1:10.000
D-14	3,9	B	1:10.000	H-14	4,0	B	1:10.000
D-15	4,4	A	1:10.000	H-15	5,5	A	1:10.000
D-16	4,4	A	1:10.000	H-16	5,5	A	1:10.000
D13-16N	2,4	N	1:10.000	H13-16N	2,4	N	1:10.000
D13-16C	3,3	C	1:10.000	H13-16C	3,2	C	1:10.000
D15-16B	3,9	B	1:10.000	H15-16B	4,0	B	1:10.000
D17-AL	6,3	A	1:10.000	H17-AL	7,5	A	1:10.000
D17-AK	4,3	A	1:10.000	H17-AK	6,0	A	1:10.000
D17-N	2,4	N	1:10.000	H17-N	2,4	N	1:10.000
D17-C	3,3	C	1:10.000	H17-C	3,3	C	1:10.000
D17-B	3,9	B	1:10.000	H17-B	4,0	B	1:10.000
D17-18E	6,0	A	1:10.000	H17-18E	8,0	A	1:10.000
D19-20E	7,0	A	1:10.000	H19-20E	10,1	A	1:10.000
D21E	9,4	A	1:10.000	H21E	13,0	A	1:10.000

Klasse	Lengde	Nivå	Kart	Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
D35-	5,3	A	1:10.000	H35-	7,5	A	1:10.000
D40-	5,3	A	1:10.000	H40-	7,5	A	1:10.000
D40-AK	3,1	A	1:7.500	H40-AK	4,3	A	1:10.000
D45-	5,3	A	1:10.000	H45-	7,0	A	1:10.000
D50-	4,3	A	1:7.500	H50-	6,3	A	1:7.500
D50-AK	3,1	A	1:7.500	H50-AK	3,5	A	1:7.500
D55-	3,5	A	1:7.500	H55-	5,9	A	1:7.500
D60-	3,5	A	1:7.500	H60-	4,6	A	1:7.500
D65-	3,1	A	1:7.500	H65-	4,6	A	1:7.500
D70-	3,1	A	1:7.500	H70-	3,5	A	1:7.500
D75-	3,1	A	1:7.500	H75-	3,1	A	1:7.500
D80-	3,1	A	1:7.500	H80-	3,1	A	1:7.500
D85-	3,1	A	1:7.500	H85-	3,1	A	1:7.500
DIR C	3,0	C	1:10.000				
DIR B	4,0	B	1:10.000				
DIR AK	4,1	A	1:10.000				
DIR AL	7,0	A	1:10.000				

Justeringer av løypelengder kan forekomme. Arrangørene forbeholder seg retten til å slå sammen klasser ved liten deltagelse eller opprette nye klasser ved stor deltagelse.

TRENINGSSOPPLEGG:

Nærmere opplysninger kommer på løpets [hjemmeside](#). Ta eventuelt kontakt med de arrangerende klubber.

OVERNATTING:

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. Mer detaljert informasjon vil bli lagt ut på løpets [hjemmeside](#).

AVLYSNING:

Eventuell avlysning kunngjøres på løpets [hjemmeside](#) 29. mars 2017.

LØPSLEDELSE:

Løpsleder: Espen Svae info@norwegianspring.no

Løypeleggere:

Tom Wahlgren: Vårstafetten, Vårspretten

Kjell Lunde: SOLrenningen

Teknisk delegert (TD): Oppnevnes av kretsen

Velkommen!



Sport8 kommer med salgstelt på arena begge dager og har godt utvalg av sesongens varer!



STOLTE HOVEDSPONSORER TIL NORSK ORIENTERING!