

# Norwegian Spring



23. – 24. April 2016



Halden SK og Sarpsborg OL innbyr til EM testløp for seniorer lørdag og søndag (Sport8-Norgescup) samt nasjonale løp Vårspretten, Vårstafetten (lørdag) og Solrenningen (søndag) med eliteklasser for juniorer.

## FRAMMØTE

Merket fra krysset RV21/FV103 Tistedal. Samlingsplass på Lille Erte kunstsneanlegg, Tistedal.

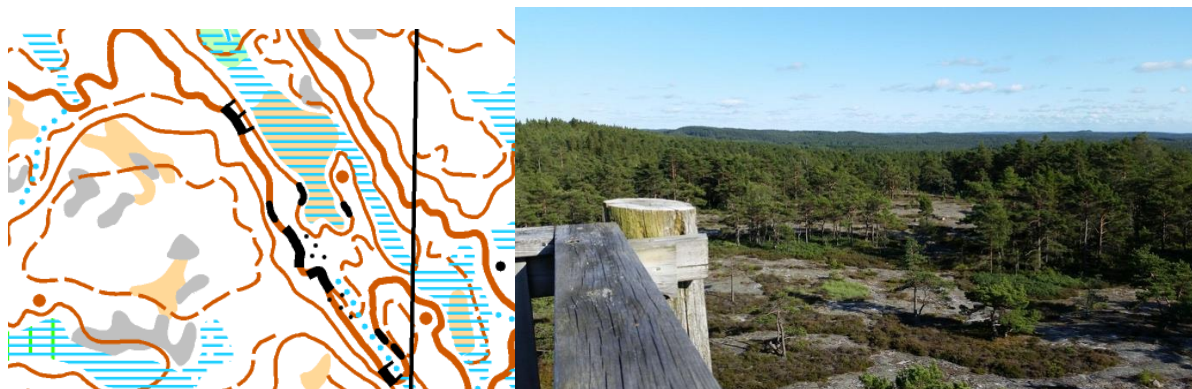
## PARKERING

På fast underlag 0-2000m fra samlingsplass. Parkeringsavgift kr 30,- per dag. Kr 50,- ved kjøp av todagersbillett.

## KART/TERRENG

**Skårefjell**, utgitt 2016. Målestokk 1:75000 / 1:10000 / 1:15000, ekv. 5 m.

Terrenget består for det meste av relativt lettløpt gran- og furuskog av varierende alder. Noe hogst og tettere områder forekommer. Middels kupert.



## START

**Vårstafetten:** Start på arena. Første start kl 11:30

**Vårspretten:** Start: ca 1,5 km. Første ordinære start kl 12.30

**EM-test mellom:** Start: ca 1,5 km. Første start kl 11.30

**Solrenningen:** Start 1: ca 2,5 km. Start 2: ca 900m (N- og C-klasser, eldre veteranklasser og direkteløyper). Første ordinære start kl 10.30.

**EM test lang:** Start: ca 2,5 km. Første start kl 09.00

Alle N- og C-klasser har fristart lørdag (kl. 12:30-14:30) og søndag (kl. 10:30-12:30). N-åpen kan starte 1 time før første ordinære start og fram til siste ordinære start (anslagsvis kl 14.30 lørdag og kl 13 søndag – se PM).

## PREMIERING

I N-åpen og D/H-10 premier til alle. I klassene D/H 11-16 en tredel. I eliteklassene en tredel. I øvrige klasser premier til vinneren. Ingen premiering i direkteklasser.

## DUSJ

Ved arena begge dager.

## BARNEPARKERING

Gratis, åpen for barn over 2 år.

## SMÅTROLL

Begge dager. Kr. 30 pr dag.

## PÅMELDING OG ETTERANMELDING

**Påmelding:** Via Eventor med ordinær frist tirsdag 12. April kl 23.59. Følg link fra løpets [hjemmeside](#). Utenlandske klubber må først opprette en klubb som ny bruker.

**Etteranmelding:** Via Eventor senest mandag 18. April kl 23.59, evt. ved å ringe 948 47 155 onsdag 20. eller torsdag 21. april kl 18:00-20:00, forutsatt ledige startnummer/kart.

**Direktepåmelding:** På arena begge dager for Direkteklasser og N-åpen. Fri start.

**Endringer:** Endringer i brikkenummer, klubb eller klasse kan gjøres fritt i Eventor fram til etteranmeldingsfristens utløp. Etter dette vil endringer bli fakturert som etteranmelding. Slike endringer sendes på e-post til [sekretariat@norwegianspring.no](mailto:sekretariat@norwegianspring.no)

**Lagoppstilling stafett:** Leveres elektronisk senest fredag 22. april kl. 21:00 via Eventor. Endringer på arena aksepteres inntil 1 time før første start.

## PÅMELDINGSKONTINGENT

Klasser	Påmeldingskontingent t.o.m 12.04	Etteranmeldingstillegg f.o.m. 13.04
Stafett		
D/H 13-16	300 kr	+50%
D/H 11-12	300 kr	0
Individuelle løp		
D/H-12	100 kr	0
D/H 13-16	100 kr	+50%
D/H17-	200 kr	+50%
Eliteklasser	250 kr	+50%
Direkteløyper	150 kr	

Startkontingenter for norske klubber vil bli fakturert etterskuddsvis til adresse oppgitt ved påmelding. Utenlandske klubber skal forhåndsbetale til norsk konto (eller til svensk konto). Innbetalinger gjøres til Norwegian Spring v/ Svein Melby, Syrinvn. 10, N-1711 Sarpsborg.

**Norsk konto:** Sarpsborg SpareBank1: 1030.09.64694 IBAN NO7610300964694 BIC-adress: SPTRNO22

**Svensk konto:** Bankgirot 5365 2681

## KVITTERINGSSYSTEM

emiTag og EMIT-brikke benyttes i eliteklassene (junior og senior). Alle som ikke melder seg på med egen emiTag vil automatisk bli tildelt leie-emiTag, avgift kr 50,- per dag.

Øvrige løpere benytter EMIT-brikker. Ikke mulig å leie brikke for norske løpere. Et begrenset antall leiebrikker er tilgjengelig for løpere for utenlandske klubber, avgift kr 50 pr dag.

## KLASSER, LØPELENGDER, NIVÅ OG KARTMÅLESTOKK

### VÅRSTAFETTEN - LØRDAG

Klasse	Etapper	LøpeleNGder	Nivå	Målestokk
H11-12	2	2,8 km ugaflet	C	1:10.000
D11-12	2	2,8 km ugaflet	C	1:10.000
H13-16	3	3,8-2,8-3,8 km	B-C-B	1:10.000
D13-16	3	3,8-2,8-3,8 km	B-C-B	1:10.000

I D/H11-12 kan lagene stille med inntil 3 løpere på hver etappe. I D/H13-16 kan lagene stille med inntil 3 løpere på midt-etappen. Løpere på paralleletappene kan løpe med egne brikker. Detaljert informasjon om gjennomføringen av stafetten vil bli lag ut på arrangementets [hjemmeside](#).

Det er mulig å stille kombinasjonslag på tvers av klubbene (påmelding i Eventor). Klubber som mangler løpere eller har ekstra løpere kan sende en e-post til [sekretariat@norwegianspring.no](mailto:sekretariat@norwegianspring.no) så viderefremidler vi kontakt.

### Forklaring på de ulike nivåene:

**N-løyper** har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene.

**C-løyper** følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

**B-løypene** krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

**A-løypene** er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

### VÅRSPRETTEN – MELLOMDISTANSE - LØRDAG

Klasse	Lengde	Nivå	Kart	Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
N-åpen	2,2	N	1:10.000	Direkte-N	4,4	N	1:10.000
D11-12N	2,0	N	1:10.000	H11-12N	2,0	N	1:10.000
D13-16N	2,0	N	1:10.000	H13-16N	2,0	N	1:10.000
D17-N	2,0	N	1:10.000	H17-N	2,0	N	1:10.000
D-10	2,3	C	1:10.000	H-10	2,3	C	1:10.000

D17-B	2,7	B	1:10.000	H17-B	2,7	B	1:10.000
D17-C	2,4	C	1:10.000	H17-C	2,4	C	1:10.000
D17-	3,6	A	1:10.000	H17-	4,6	A	1:10.000
D35-	3,6	A	1:10.000	H35-	4,6	A	1:10.000
D40-	3,6	A	1:10.000	H40-	4,6	A	1:10.000
D45-	3,5	A	1:10.000	H45-	4,4	A	1:10.000
D50-	3,0	A	1:7500	H50-	4,1	A	1:10.000
D55-	2,5	A	1:7500	H55-	3,3	A	1:10.000
D60-	2,1	A	1:7500	H60-	3,0	A	1:7500
D65-	2,1	A	1:7500	H65-	2,5	A	1:7500
D70-	2,1	A	1:7500	H70-	2,5	A	1:7500
D75-	2,1	A	1:7500	H75-	2,1	A	1:7500
D80-	2,1	A	1:7500	H80-	2,1	A	1:7500
D85-	2,1	A	1:7500	H85-	2,1	A	1:7500
D17-18E	3,5	A	1:10.000	H17-18E	5,0	A	1:10.000
D19-20E	3,9	A	1:10.000	H19-20E	5,4	A	1:10.000
D21E	5,0	A	1:10.000	H21E	6,2	A	1:10.000
Direkte C	2,4	C	1:10.000	H21E2	5,9	A	1:10.000
Direkte B	2,7	B	1:10.000				
Direkte A	4,8	A	1:10.000				

Justeringer av løypelengder kan forekomme. Arrangørene forbeholder seg retten til å slå sammen klasser ved liten deltagelse. Klassene H21E(1) og D21E(1) er EM-test og inngår i Sport8-Norgescup for senior. Disse klassene kan ha inntil 100 løpere i hver klasse. Dersom antall påmeldte overstiger 100 løpere vil det opprettes E2 klasse og antall løpere i E1 reduseres til 80 løpere. Se NOFs retningslinjer for [Sport8-Norgescup](#).

#### SOLRENNINGEN – LANGDISTANSE - SØNDAG

Klasse	Lengde	Nivå	Kart	Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
N-åpen	2,3	N	1:10.000	Direkte-NL	8,0	N	1:10.000
D-10	2,5	C	1:10.000	H-10	2,5	C	1:10.000
D11-12	2,7	C	1:10.000	H11-12	2,7	C	1:10.000
D11-12N	2,4	N	1:10.000	H11-12N	2,4	N	1:10.000
D-13	3,9	B	1:10.000	H-13	4,0	B	1:10.000
D-14	3,9	B	1:10.000	H-14	4,0	B	1:10.000
D-15	4,4	A	1:10.000	H-15	5,5	A	1:10.000
D-16	4,4	A	1:10.000	H-16	5,5	A	1:10.000
D13-16N	2,4	N	1:10.000	H13-16N	2,4	N	1:10.000
D13-16C	3,3	C	1:10.000	H13-16C	3,2	C	1:10.000
D15-16B	3,9	B	1:10.000	H15-16B	4,0	B	1:10.000
D17-AL	6,3	A	1:10.000	H17-AL	7,5	A	1:10.000
D17-AK	4,3	A	1:10.000	H17-AK	6,0	A	1:10.000
D17-N	2,4	N	1:10.000	H17-N	2,4	N	1:10.000
D17-B	4,0	B	1:10.000	H17-B	4,0	B	1:10.000
D17-C	3,3	C	1:10.000	H17-C	3,3	C	1:10.000
D17-18E	6,1	A	1:10.000	H17-18E	8,2	A	1:10.000
D19-20E	6,8	A	1:10.000	H19-20E	10,2	A	1:10.000
D21E	10,0	A	1:10.000	H21E	15,5	A	1:10.000
D35-	5,3	A	1:10.000	H21E2	12,8	A	1:10.000
D40-	5,3	A	1:10.000	H35-	7,5	A	1:10.000

D40-AK	2,8	A	1:7500	H40-	7,5	A	1:10.000
D45-	5,3	A	1:10.000	H40-AK	4,3	A	1:10.000
D50-	4,3	A	1:10.000	H45-	7,0	A	1:10.000
D50-AK	2,8	A	1:7500	H50-	6,3	A	1:10.000
D55-	3,5	A	1:7500	H50-AK	3,5	A	1:7500
D60-	3,5	A	1:7500	H55-	5,9	A	1:10.000
D65-	3,1	A	1:7500	H60-	4,6	A	1:7500
D70-	3,1	A	1:7500	H65-	4,6	A	1:7500
D75-	3,1	A	1:7500	H70-	3,5	A	1:7500
D80-	3,1	A	1:7500	H75-	3,1	A	1:7500
D85-	3,1	A	1:7500	H80-	3,1	A	1:7500
Direkte C	3,0	C	1:10.000	H85-	3,1	A	1:7500
Direkte B	4,0	B	1:10.000				
Direkte AK	4,1	A	1:10.000				
Direkte AL	7,0	A	1:10.000				

Justeringer av løypelengder kan forekomme. Arrangørene forbeholder seg retten til å slå sammen klasser ved liten deltagelse. Klassene H21E(1) og D21E(1) er EM-test og inngår i Sport8-Norgescup for senior. Disse klassene kan ha inntil 100 løpere i hver klasse. Dersom antall påmeldte overstiger 100 løpere vil det opprettes E2 klasse og antall løpere i E1 reduseres til 80 løpere. Se NOFs retningslinjer for [Sport8-Norgescup](#).

## TRENINGSOPPLEGG:

Nærmere opplysninger kommer på løpets [hjemmeside](#). Ta eventuelt kontakt med de arrangerende klubber.

## OVERNATTING:

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. Mer detaljert informasjon vil bli lagt ut på løpets [hjemmeside](#).

## AVLYSNING:

Arrangøren tar værforbehold for gjennomføring av arrangementet. Eventuell avlysning kunngjøres 9. april på løpets [hjemmeside](#) ( [www.norwegianspring.no](http://www.norwegianspring.no) )

## LØPSLEDELSE:

Løpsleder: Jostein Tafjord [info@norwegianspring.no](mailto:info@norwegianspring.no)

Løypeleggere:

Eva Jurenikova: Vårstafetten, Vårsprett, EM-test mellom (Norgescup)

Øyvind Helgerud: Solrenningen, EM-test lang (Norgescup)

TD: Jan A. Johnsen og Kenneth Buch (EM-test) og Bernt O. Myrvold (øvrige klasser).



Sport8 kommer med salgstelt på arena begge dager og har godt utvalg av sesongens varer!



STOLTE HOVEDSPONSORER TIL NORSK ORIENTERING!

