



Prøv deg på presisjonsorienterings svar på sprint:

# Temp0

Dag 1 Norwegian Spring, lørdag 18. april

*I Temp0 er det et antall postklynger med 5 skjermene (A-E). Ved hver postklynge får man utdelt et sett med kartlesingsoppgaver. Hver oppgave består i å finne ut hvilken av de 5 skjermene som stemmer med sentrum av sirkelen på aktuelt kartutsnitt så raskt du kan – akkurat som tidsposter i vanlig pre-o. Svarer du feil får du et straffetillegg til tiden. Utøverne rangeres etter totaltid + straffetid.*

- ✓ Hvem er klubbens raskeste kartleser?
- ✓ Du sliter deg ikke ut
  - Alt skjer på arena, 500m løype
  - 10 min konkurransetid gående/stående
- ✓ GRATIS
- ✓ Prøv før eller etter du skal løpe – start mellom kl. 11 og 14.30
- ✓ Påmelding direkte på arena
- ✓ Uhøytidelig og enkelt opplegg
- ✓ Tar 3 min å lære – innføring fra erfarne instruktører
- ✓ Klasser for alle nivå
  - Lett (B) – passer for både nybegynnere og yngste ungdomsklasser (5 x 3 oppgaver), en av skjermene er alltid riktig.
  - Middels (A) – passer like godt for eldre ungdom/junior som senioreliten og veteraner (6 x 4 oppgaver), ingen skjerm rett (falsk) er et alternativ.
- ✓ Kart: Spesialtegnet ISSOM (sprintnorm), 1:2500, 2m ekv.