

Norwegian Spring

NC-SPRINT, PRE-O, VÅRSTAFETTEN, VÅRSPRETTEN & SOLRENNINGEN 25. – 27. APRIL 2014

PROGRAM FREDAG 25. APRIL	PROGRAM LØRDAG 26. APRIL	PROGRAM SØNDAG 27. APRIL
NORGESCUP SPRINT D/H17-18E, D/H19-20E, D/H21E Første start kl 17:00 Halden sentrum Se egen innbydelse	09:00 Løpskontor åpner 11:00 Første start VÅRSTAFETTEN 11:30 Første start NORGESCUP- mellomdistanse 12:30 Første start VÅRSPRETTEN PRE-O Se egen innbydelse	8:00 Løpskontor åpner 09:00 Første start NORGESCUP - langdistanse 10:30 Første start SOLRENNINGEN PRE-O Se egen innbydelse

FRAMMØTE:

Merket fra krysset RV118(gml E6)/FV925 Viksletta og nordover «Nygårdsgata» FV925. Det er ikke tillatt å kjøre sydover på Nygårdsgata fra Rokkeveien krysset FV599/FV925. Nygårdsgata blir enveisregulert. Samlingsplass på [Mo Gård](#), Rokke i Halden.

PARKERING:

På jorde med sandholdig jord ved samlingsplass. Parkeringsavgift kr 30,-.

KART/TERRENG:

Tobroåsen, revidert 2014. Målestokk 1:10000 / 1:15000, ekv. 5 m.

Tømmerås, revidert 2014. Målestokk 1:7500 / 1:10000, ekv. 5 m.

Terrenget består for det meste av relativt lettløpt gran- og furuskog av varierende alder. Noe hogst og tettere områder forekommer. Middels kupert.

[Sperret område.](#)

START:

- VÅRSTAFETTEN: Start på arena
- VÅRSPRETTEN: Ca 900m
- SOLRENNINGEN: Start-1 ca 1200m, Start-2 ca 2000m
- Alle N- og C- klasser har fri start lørdag (kl 12:30-14:00) og søndag (kl 10:30-12:30). N-åpen kan starte 1 time før ordinær start.

PREMIERING: [Opplyses i løpsinfo/PM](#)

DUSJ: Dusj ved samlingsplass begge dager.

BARNEPARKERING: Gratis, åpen for barn over 2 år.

SMÅTROLL: Begge dager, pris kr 30,-.

LØPSLEDELSE:

Løpsleder: [Svend Arne Ytterbøl](#), mob. +47 934 09 045

Løypeleggere:

- Øyvind Helgerud (VÅRSTAFETTEN)
- Kjetil Bjørlo (VÅRSPRETTEN/NC-MELLOM)

- Mats Haldin/Øyvind Helgerud (SOLRENNINGEN/NC-LANG)

TD: lørdag/ Petter Fure (NOF), søndag/Ivar Maalen (NOF)

INFORMASJON OG PRESSEKONTAKT:

Startlister, resultater og annen informasjon vil etter hvert bli lagt ut på løpets hjemmeside: www.norwegianspring.no

E-post til info@norwegianspring.no

PÅMELDING OG ETTERANMELDING:

Påmelding via Eventor (<http://eventor.orientering.no/>) fra 1.mars med frist **søndag 13. april**. Følg link fra løpets [hjemmeside](#) (systemet kan også benyttes av utenlandske klubber gjennom først å opprette en klubb som ny bruker).

Etteranmelding: t.o.m. mandag 21. april via Eventor.

Etter det ved å ringe mob 948 47 155 onsdag 23. eller torsdag 24. april kl. 18.00 – 20.00, forutsatt ledig startnummer/kart.

Direktepåmelding: På arena begge dager for Direkteklasser- og N-åpen. Fri start.

Endringer: Endringer av brikkenummer, klubb eller klasse blir fakturert med kr 50. Sendes: sekretariat@norwegianspring.no

Lagoppstilling stafett: Leveres elektronisk senest fredag 25. april kl. 21.00 via Eventor. Endringer på arena aksepteres inntil 1 time før første start.

STARTKONTINGENT:

STAFETT			INDIVIDUELT		
Klasser	Startkont (t.o.m.13.04)	Etteranm.* (f.o.m. 14.04)	Klasser	Startkont (t.o.m.13.04)	Etteranm.* (f.o.m. 14.04)
D/H13-16	Kr 300,-	+ 50%	D/H-16	Kr 100,-	+ 50%
D/H11-12	Kr 300,-	Kr 0,-	D/H17-	Kr 200,-	+ 50%
			Direkteløyper	Kr 100,-	

* For løpere under 12 år tas det IKKE etteranmeldingsgebyr.

Startkontingenten for norske klubber vil bli fakturert etterskuddsvis til adressat oppgitt ved påmelding. Utenlandske klubber skal forhåndsbetale til norsk konto (eller til svensk konto). Innbetalinger gjøres til Norwegian Spring v/ Svein Melby, Syrinvn 10, 1711 Sarpsborg.



Et fellesarrangement mellom
Halden SK og Sarpsborg OL.
Løpets hjemmeside: www.norwegianspring.no



Norsk konto: Sarpsborg SpareBank1: 1030.09.64694
IBAN: NO7610300964694 BIC-adress: SPTRNO22.

Svensk konto: Bankgirot 5365 2681

KVITTERINGSSYSTEM: EMIT elektronisk kontroll- og tidtaker-system benyttes. EMIT-brikker leies kun ut til utenlandske klubber og løpere i N-Åpen, avgift kr. 50 pr dag.

FORELØPIG KLASSE, LØPELENGDER (3), NIVÅ:

VÅRSTAFETTEN - lørdag

Klasse	Etp	Løpelenheter	Nivå
H11-12	2	2,6 km (1)	C
D11-12	2	2,6 km (1)	C
H13-16	3	Etp 1 og 3: ca 4,1, B-nivå og gaffet. Etp 2: ca 2,6, C-nivå og ikke gaffet. (2)	B-C-B
D13-16	3	Etp 1 og 3: ca 4,1, B-nivå og gaffet. Etp 2: ca 2,6, C-nivå og ikke gaffet. (2)	B-C-B

(1) 11-12 årsklassen er ikke gaffet. På begge etapper kan laget stille med inntil 3 løpere. Mer informasjon om gjennomføringen på løpets [hjemmeside](#).

(2) På 2.etp. kan laget stille med inntil 3 løpere. Mer informasjon om gjennomføringen på løpets [hjemmeside](#).

VÅRSPRETEN / NORGESCUP- mellomdistanse - lørdag

Klasse	Km	Nivå	Klasse	Km	Nivå	Klasse	Km	Nivå
N-Åpen	2,1	N	D17-	3,6	A	H17-	4,1	A
D11-12N	2,1	N	D35-	3,6	A	H35-	4,1	A
H11-12N	2,1	N	D40-	3,4	A	H40-	4,1	A
D13-16N	2,1	N	D45-	3,0	A	H45-	3,6	A
H13-16N	2,1	N	D50- (4)	2,8	A	H50-	3,4	A
D-17N	2,1	N	D55- (4)	2,8	A	H55-	3,5	A
H-17N	2,1	N	D60- (4)	2,6	A	H60- (4)	2,8	A
Skogsløp	5,6	N	D65- (4)	2,6	A	H65- (4)	2,6	A
D-10	2,1	C	D70- (4)	2,2	A	H70- (4)	2,6	A
H-10	2,1	C	D75- (4)	2,2	A	H75- (4)	2,2	A
D17-C	2,5	C	D80- (4)	2,2	A	H80- (4)	2,2	A
H17-C	2,5	C	D17-18E	3,7	A	H17-18E	4,8	A
DIR-C	2,5	C	D19-20E	3,7	A	H19-20E	4,9	A
			D21E	4,9	A	H21E	6,0	A
						DIR-A	3,7	A

SOLRENNINGEN / NORGESCUP - langdistanse - søndag

Klasse	Km	Nivå	Klasse	Km	Nivå	Klasse	Km	Nivå
N-Åpen (4)	2,5	N	D11-12	2,8	C	H11-12	2,8	C
D11-12N(4)	2,4	N	D13	3,9	B	H13	4,2	B
H11-12N(4)	2,4	N	D14	3,9	B	H14	4,2	B
D13-16N(4)	2,4	N	D15	4,6	A	H15	5,6	A
H13-16N(4)	2,4	N	D16	4,6	A	H16	5,6	A
D17-N (4)	2,4	N	D21-	6,0	A	H21-	9,1	A
H17-N (4)	2,4	N	D35-	5,8	A	H35-	7,4	A
D-10 (4)	2,6	C	D40-	5,1	A	H40-	7,4	A
H-10 (4)	2,6	C	D45-	5,1	A	H45-	7,0	A
D13-16C(4)	3,2	C	D50-	4,5	A	H50-	6,4	A
H13-16C(4)	3,2	C	D55-	3,5	A	H55-	5,8	A
D17-C(4)	3,2	C	D60- (4)	3,5	A	H60- (4)	4,7	A
H17-C (4)	3,2	C	D65- (4)	2,8	A	H65- (4)	4,7	A
D17-18E	6,1	A	D70- (4)	2,8	A	H70- (4)	3,5	A
D19-20E	6,4	A	D75- (4)	2,8	A	H75- (4)	2,8	A
H17-18E	7,9	A	D80- (4)	2,8	A	H80- (4)	2,8	A
H19-20E	10,3	A	D17-AK	4,8	A	H17-AK	6,0	A
D21-E	9,3	A	D40-AK(4)	2,8	A	H40-AK	4,5	A
H21-E (5)	15,3	A	D50-AK(4)	2,8	A	H50-AK(4)	3,5	A
Skogsløp	8,0	N	DIR-AK	3,9	A	DIR-C (4)	3,1	C
			DIR-AL	6,2	A			

(3) Det tas forbehold om justeringer av løpelenheter, samt at klasser kan bli slått sammen/delt dersom liten/stor deltagelse.

(4) Kart i målestokk 1:7500.

(5) H21E kan bli delt i H21E og H21E2 avhengig av antall deltakere. Deling vil følge [retningslinjer for Norges-Cup 2014](#)

UNGDOMSKONKURRANSE:

Mer detaljer kommer på løpets [hjemmeside](#).

TRENING:

Eventuelle treningsopplegg annonseres på løpets [hjemmeside](#).

OVERNATTING:

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. Mer detaljert informasjon vil bli lagt ut på løpets [hjemmeside](#).



Hotel Halden

Thon Hotel Halden

Tlf. 69 21 33 00 - Faks 69 21 33 01
halden.booking@thonhotels.no
www.thonhotels.no



SARPSBORG
BY CHOICE HOTELS

Quality Hotell & Resort Sarpsborg

Tlf. 69 10 15 00 - Faks 69 10 15 01
qr.sarpsborg@choice.no
www.choice.no



Sarpsborg Vandrerhjem

Sarpsborg Vandrerhjem Tuneheimen

Tlf. 69 14 50 01 - Faks 69 14 22 91
sarpsborg@hihostels.no
www.sarpsborgvandrerhjem.no



Kaserna, Fredriksten festning

Tlf +47 928 64 797
post@kaserna.no
www.kaserna.no



TRIMTEX
— Custom sportswear —

Sport8 kommer med salgstelt på arena begge dager og har godt utvalg av sesongens varer!

SPORT 8.NO



SPORT 8.NO



STOLTE HOVEDSPONSORER TIL NORSK ORIENTERING!