



PM presisjonsorientering søndag 3. april 2011

- Samlingsplass:** Grålum ungdomsskole, ([kart](#)) 2km vest for Sarpsborg sentrum.
- Veibeskrivelse:** Merket fra avkjøring E6 ved Quality hotell nordvest for Sarpsborg.
- Parkering:** I umiddelbar nærhet til samlingsplass.
- Løyper:**
E: 2200 m, makstid: 126 min
A: 1300 m , makstid: 104 min
N-klassen utgår da ingen er påmeldt.
- Start:**
E: Kjøstart fra kl 12.00
A: Kjøstart fra kl 12.30 (OBS!)
- Avstand til start:**
E: Til tidspost 200m mot sørvest, forbi start, merket med bånd.
A: Til tidsstart 100m sørvest merket med bånd.
- Avstand fra mål:**
E: 1300m tilbake langs løypa.
A: 0m
- Terreng:** Skoleområde og nærterreng. God sikt. Flere åpne områder, spesielt i eliteklassen.
- Snø/is:** Det ligger fortsatt en del snø i terrenget enkelte steder i tillegg til at noen stier/veier er noe belagt av snø/is. Vær forsiktig.
- Kart:** Sprintkart etter ISSOM i målestokk 1:5000, 2.5m ekv, utgitt Sarpsborg O-lag 2010. Pre-o-revidert mars 2011.
- WC:** HC-toalett innendørs på samlingsplass.
- Forbudt område:** Det er kun lov å bevege seg på lysebrune steier/veier og områder. Alle andre områder er forbudt område. Til post E8, E9, E10, samt A7 og A8 kan man gå ut av grusplassen og bort til siktepinnene.

Tidsposter: E og A: Det er en klynge på 6 skjermer, som fra venstre heter Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Echo og Foxtrot (A,B,C,D,E,F) Det er 2 stk tidsposter i samme klynge. **Tempo-rutinen vil bli benyttet på tidspostene.** Dvs. at utøverne får begge oppgavene i hånda i det klokka startes. Når utøveren har svart på første oppgave blar han/hun over til neste oppgave og tar umiddelbart fatt på den. Klokka stoppes når andre svar er avgitt. Det er altså den totale tiden som utøveren bruker på begge tidspostene som måles.

Ekstra info A og E:

1. Nederst i venstre hjørne er det er ekstra kartutsnitt i målestokk 1:2500, som dekker post E1, E2, E3 i eliteklassen og A1 og A2 i A-klassen. Dette for å bedre lesbarheten.
2. Kartet vil på tidspostene være i målestokk 1:2500, dette for å bedre lesbarheten.

Ekstra info Elite: Det følgende gjelder kun eliteklassen

1. Den siste delen av løypa går på et gammelt gravfelt. Her har vi ikke lov til å stikke noe ned i jorda, slik at pinnene er plassert i bøtter med sand, som er satt på bakken. I dette området er det kun en-skjermsposter da gode sikten gjør det vanskelig å skille skjermene. Det er derfor ikke brukt sperrebånd mellom skjermene, og dere vil kunne se flere skjermer fra siktepinnene. Vær og en av siktepinnene vil være rettet direkte mot den aktuelle skjermen, og det bør være ganske greit å se hvilken skjerm som hører til hver oppgave. Selv om man ser flere skjermer så er oppgaven uansett å finne om det finnes en skjerm som er korrekt plassert. Hvis utøveren mener at det er en skjerm som er korrekt plassert, klipper han/hun A, hvis ikke klipper han/hun Z.

Eventuelle justeringer eller avvik fra dette PM vil bli slått opp på samlingsplass og opplyst løpsdagen ca kl 11.30

Løypelegger: Martin Jullum, Halden SK

Teknisk delegert: Knut Ovesen, Lardal OL.