



## PM presisjonsorientering lørdag 2. april 2011

- Samlingsplass:** Fredriksten festning, ([kart](#)) Halden.
- Veibeskrivelse:** Følg merking/skilter til Fredriksten **camping** fra bybrua i Halden sentrum. Vi ber om at merkingen følges, slik at innkjøring blir fra sør av festningen. (Samme innkjøring som i fjor.) Se [kart](#).
- Parkering:** I umiddelbar nærhet til samlingsplass.
- Løyper:**  
E: 2600 m, makstid: 138 min  
A: 1400 m, makstid: 106 min  
N: 900 m, makstid: 67 min
- Start:**  
E: Start fra kl 12.00  
A: Køstart fra kl 12.00  
N: Start fra kl 12.00
- Avstand til start:** E: 1000m retning øst merket med bånd. Grunnet de store avstandene tilbys det transport til start for de som føler de trenger det. De som ønsker dette bes melde i fra om dette ved ankomst samlingsplass.  
A og N: 300m retning vest merket med bånd.
- Avstand til mål:** E: 300m merket med bånd.  
A og N: 0m
- Terreng:** Åpent festningsområde med svært god sikt. Underlaget består hovedsakelig av gode grus og asfaltveier
- Snø/is:** Stort sett hele terrenget er bart. Enkelte steder ligger det igjen noe snø og is, vær forsiktig her.
- Kart:** Sprintkart etter ISSOM i målestokk 1:5000, 2m ekv, utgitt Halden SK. Revidert desember 2010 og pre-o-revidert mars 2011.
- WC:** HC-toalett innendørs ved samlingsplass.

**Forbudt område:** Det er kun lov å bevege seg på lysebrune stier/veier og områder. Noen lysebrune stier/veier er også forbudt å bevege seg på, disse er markert med rød kryss på kartet. Alle andre områder er forbudt område (unntak post E10 og E11, se nedenfor).

**Tidsposter:** E og A: Det er en klynge på 6 skjermer, som fra venstre heter Alfa, Bravo, Charlie, Delta, Echo og Foxtrot (A,B,C,D,E,F) Det er 2 stk tidsposter i samme klynge. **Tempo-rutinen vil bli benyttet på tidspostene.** Dvs. at utøverne får begge oppgavene i hånda når klokka starter. Når utøveren har svart på første oppgave blar han/hun over til neste oppgave og tar umiddelbart fatt på den. Klokka stoppes når andre svar er avgitt. Det er altså den totale tiden som utøveren bruker på begge tidspostene som måles. Rutinen vil bli gjennomgått på samlingsplass ca 11.30

**Ekstra info Elite:** Det følgende gjelder kun eliteklassen

1. Nederst i høyre hjørne er det er ekstra kartutsnitt i målestokk 1:2500, som dekker post 2. Dette for å bedre lesbarheten.
2. Ved post E10 og E11 har utøverne lov til å gå et stykke ut på en gressplen. Dette vil være merket i terrenget.

**Eventuelle justeringer eller avvik fra dette PM vil bli slått opp på samlingsplass og opplyst løpsdagen ca kl 11.30**

Løypelegger: Martin Jullum, Halden SK

Teknisk delegert: Knut Ovesen, Lardal OL.