



## Halden SK innbyr til presisjonsorientering 2. og 3. april 2011

- Sted:** Lørdag: Spydevoll ([kart](#)), 8km nord-øst for Sarpsborg sentrum.  
Lørdag: **Fredriksten festning, Halden.**  
Søndag: Grålum skole ([kart](#)), 2km vest for Sarpsborg sentrum.
- Klasser:** Pre-E, pre- A og pre-N
- Løypelengder**  
Lørdag: ~~Alle løyper: ca 1.2km~~  
Lørdag: **Oppgis i PM**  
Søndag: Pre-E : ca 2km, pre-A ca 1.5km, pre-N: ca 1.5km
- Makstider:** Opplyses i PM
- Påmelding:** Påmelding via internett (Palisoft) med frist **tirsdag 29. mars**.  
Link finnes på løpets hjemmeside, [www.norwegianspring.no](http://www.norwegianspring.no), evt. bruk  
direktelink <http://nydalen.idrett.no/pmdb/?arrid=1606>  
Startkontingent: 130 kr for elite/90 kr for andre per dag. (under 17år,  
halvert kontingent)
- Medhjelpere:** Vennligst angi eventuelt behov for skyvehjelp/ støtte ved  
påmelding.
- Avstander:**  
Lørdag: ~~Start på samlingsplass, ca 1.2 km å gå fra mål tilbake til  
samlingsplass, alle klasser.~~  
Lørdag: **Oppgis i PM.**  
Søndag: Start på samlingsplass, ca 2km å gå fra mål tilbake til arena for klasse E  
og A.
- Parkering:** I nær tilknytning til samlingsplass.
- Veibeskrivelse:**  
Lørdag: ~~Ta av ved rv. 111 syd for Sarpsborg, følg rv. 111 nordøstover mot  
Rakkestad. Merket fra rv. 111 ved Ise.~~  
Lørdag: **Oppgis i PM.**  
Søndag: Merket fra avkjøring fra E6 til rv. 114/118 (Grålumveien) nordvest for  
Sarpsborg sentrum. (Ved Quality Hotel)

**Første start:** Kl 12:00 begge dager

**Overnatting:** Se løpets hjemmeside: [www.norwegianspring.no](http://www.norwegianspring.no)

**Terreng:**

~~Lørdag: En større sti/vei gjennom et fint, åpent skogsområde. Noen brattere partier og noe ulent enkelte steder.~~

**Lørdag: Festningsområde med svært åpne skogsområder. Et par brattere partier. Løypene går langs grus- og asfaltveier.**

Søndag: Hovedsakelig grus- og asfaltveier både i urbant terreng, åpen furuskog og et ryddet skogsparti.

**Kart:**

~~Lørdag: Bjønnås, 1:5000 (oppuskalert fra 1:10000), 5m ekv., utgitt Sarpsborg O-lag/Varteig OL 2009.~~

**Lørdag: Fredriksten festning, 1:5000, sprintnorm, 2.0m ekv, utgitt Halden SK.**

Søndag: Grålum skole, 1:5000, sprintnorm, 2.5m ekv., utgitt Sarpsborg O-lag 2010.

**Løypelegger:** Martin Jullum, Halden SK

**Teknisk delegert:** Knut Ovesen, Lardal OL

**Annet:**

Det er per 27.februar ganske mye snø i terrenget. Vi satser likevel på konkurranse, og håper at snøen smelter i tide. Likevel tar vi forbehold om endringer i konkurranseopplegget, spesielt hva gjelder samlingsplass (og dermed veibeskrivelse) og løypelengder. Følg derfor ekstra nøye med på løpets hjemmeside [www.norwegianspring.no](http://www.norwegianspring.no) for mulige oppdateringer. Dersom vi blir nødt til å avlyse vil dette bli publisert på løpets hjemmeside: [www.norwegianspring.no](http://www.norwegianspring.no). Merk at hovedarrangementet for løperne må avlyses, ikke nødvendigvis betyr at pre-o må avlyses og omvendt.

**Pre-o-konkurransen vil bli avholdt med mindre værutsiktene skulle endres dramatisk. Det blir neppe helt bart i terrenget, men stiene og veiene bør være i brukbar stand til konkurransehjelgen.**

Spørsmål kan rettes til Martin Jullum, mail: [martinju@mail.com](mailto:martinju@mail.com)

Velkommen!