

Norwegian Spring



14. – 15. april 2018



Halden SK og Sarpsborg OL innbyr til nasjonale løp med Vårspretten (mellomdistanse) lørdag 14. april og SOLrenningen (også mellomdistanse) på søndag 15. april. Vårstafetten er dermed avlyst. Det er eliteklasser for juniorer og seniorer både lørdag og søndag.

Terrenget er middels kupert østfoldterreng med noe grøntområder. Kartet er sist revidert i 2016.

FRAMMØTE:

Arena: Vektstasjonen ved gamle E6 (59.11176N, 11.27789E). **Merk: hele arenaen har asfaltdekke.**
Merket fra E6 avkjørsel Svinesund/Sponvika og Gamle Svinesundsvei/Løkkebergkrysset.
Herfra ca 2 km til arena/parkering.

PARKERING:

På fast underlag begge dager. 800-1300 m å gå til arena. Parkeringsavgift kr 50 per dag.

KART/TERRENG:

Svinesund NV sist synfart utført 2016. Målestokk 1:7.500/1:10.000, ekvidistanse 5 m.

Middels kupert Østfoldterreng med noe grøntområder. For det meste relativt lettløpt gran- og furuskog. Noe ny og gammel hogst. Terrenget ligger fra 60 til 110 moh. Terrenget har en del stier og veier. Se vedlagt kartområde.

START:

Vårspretten: Første ordinære start kl. 12.30

Solrenningen: Første ordinære start kl. 10.00.

Alle N- og C-klasser har fristart lørdag fra kl. 12:30 og søndag fra kl. 10:00 og fram til siste ordinære start. N-åpen kan starte 1 time før første ordinære start og fram til siste ordinære start. Siste ordinære start er anslagsvis kl. 15:30 lørdag og kl. 13:30 søndag – se PM.

PREMIERING:

N-åpen og alle opp til D/H-12 har premier til alle. I klassene D/H 13-16 en tredel. I eliteklassene en åttendel. I øvrige klasser premier til vinneren. Ingen premiering i direkteklasser.

DUSJ:

Ingen dusj ved Arena. Det er tilbys dusj ved Berg skole ca 2,5 km fra arena. Kart finnes i PM.

BARNEPARKERING:

Gratis, åpen for barn over 2 år.

SMÅTROLL:

Begge dager. Kr. 30 pr dag.

PÅMELDING OG ETTERANMELDING:

Påmelding : Via Eventor, med ordinær frist mandag 9. april kl. 23.59. Følg link fra løpets [hjemmeside](#). Utenlandske klubber må først opprette en klubb som ny bruker.

Etteranmelding: Ved å ringe 948 47 155 onsdag 11. eller torsdag 12. april kl. 18:00-20:00, forutsatt ledige startnummer/kart.

Direktepåmelding: På arena begge dager for Direkteklasser og N-åpen. Fri start.

Endringer: Endringer i brikkenummer, klubb eller klasse kan gjøres fritt i Eventor fram til påmeldingsfristens utløp. Etter dette vil endringer bli fakturert som etteranmelding. Slike endringer sendes på e-post til sekretariat@norwegianspring.no.

PÅMELDINGSKONTINGENT

Klasser	Påmeldingskontingent t.o.m 9. april 2018	Etteranmeldingstillegg f.o.m. 10. april 2018
Individuelle løp		
D/H-12	100 kr	0
D/H 13-16	100 kr	+50%
D/H17-	200 kr	+50%
Eliteklasser	250 kr	+50%
Direkteløyper	200 kr	

Startkontingenter for norske klubber vil bli fakturert etterskuddsvis til adresse oppgitt ved påmelding. Utenlandske klubber skal forhåndsbetale til norsk konto (eller til svensk konto). Innbetalinger gjøres til Norwegian Spring.

Norsk konto: Sarpsborg SpareBank1: 1030.09.64694 IBAN NO7610300964694 BIC-adresse: SPTRNO22

Svensk konto: Bankgirot 5365 2681

KVITTERINGSSYSTEM:

Alle løpere benytter EMIT-brikker. Ikke mulig å leie brikke for norske løpere. Et begrenset antall leiebrikker er tilgjengelig for løpere for utenlandske klubber, avgift kr 50 pr dag.

KLASSER, LØYPELENGDER, NIVÅ OG KARTMÅLESTOKK

BEGGE DAGER VÅRSPRETTE OG SOLRENNINGEN – MELLOMDISTANSE

Klasse	Lengde	Nivå	Kart	Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
N-åpen	1,8	N	1:10.000				
D-10	1,8	N/C	1:10.000	H-10	1,8	N/C	1:10.000
D11-12	2,0	C	1:10.000	H11-12	2,0	C	1:10.000
D11-12N	1,8	N	1:10.000	H11-12N	1,8	N	1:10.000
D-13	2,7	B	1:10.000	H-13	2,7	B	1:10.000
D-14	2,7	B	1:10.000	H-14	2,7	B	1:10.000
D-15	3,6	A	1:10.000	H-15	3,6	A	1:10.000
D-16	3,6	A	1:10.000	H-16	3,6	A	1:10.000
D13-16N	2,0	N	1:10.000	H13-16N	2,0	N	1:10.000
D13-16C	2,2	C	1:10.000	H13-16C	2,2	C	1:10.000
D15-16B	2,5	B	1:10.000	H15-16B	2,5	B	1:10.000
D17-N	1,8	N	1:10.000	H17-N	1,8	N	1:10.000
D17-B	2,7	B	1:10.000	H17-B	2,7	B	1:10.000
D17-C	2,2	C	1:10.000	H17-C	2,2	C	1:10.000
D17-	3,6	A	1:10.000	H17-	4,1	A	1:10.000
D17-18E	3,5	A	1:10.000	H17-18E	4,8	A	1:10.000
D19-20E	4,0	A	1:10.000	H19-20E	4,6	A	1:10.000
D21E	6,2	A	1:10.000	H21E	6,0	A	1:10.000
D35-	3,6	A	1:10.000	H35-	4,1	A	1:10.000
D40-	3,6	A	1:10.000	H40-	4,1	A	1:10.000
D45-	3,4	A	1:10.000	H45-	4,4	A	1:10.000
D50-	2,9	A	1:10.000	H50-	4,1	A	1:10.000
D55-	2,5	A	1:7500	H55-	3,5	A	1:7500
D60-	2,0	A	1:7500	H60-	2,9	A	1:7500
D65-	2,0	A	1:7500	H65-	2,5	A	1:7500
D70-	2,0	A	1:7500	H70-	2,5	A	1:7500
D75-	2,0	A	1:7500	H75-	2,0	A	1:7500
D80-	2,0	A	1:7500	H80-	2,0	A	1:7500
D85-	2,0	A	1:7500	H85-	2,0	A	1:7500
DIR C	2,2	C	1:10.000	DIR A	4,6	A	1:10.000
DIR B	2,7	B	1:10.000				

Justeringer av løypelengder vil forekomme og oppdateres i PM. Arrangørene forbeholder seg retten til å slå sammen klasser ved liten deltagelse.

Forklaring på de ulike nivåene:

N-løyper har ett opplagt veivalg langs sammenhengende ledelinjer som vei, sti, bekk og gjerde. Alle postene kan sees fra ledelinjene.

C-løyper følger stort sett ledelinjer, men enkelt steder forventes løperne å forlate ledelinjene. Det kan finnes veivalgsmuligheter.

B-løypene krever kort finorientering inn mot posten og forståelse av høydekurver.

A-løypene er de mest krevende og alle orienteringsteknikker bør beherskes.

TRENINGSOPPLEGG:

Nærmere opplysninger kommer på løpets hjemmeside. Ta eventuelt kontakt med de arrangerende klubber.

OVERNATTING:

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. Mer detaljert informasjon vil bli lagt ut på løpets hjemmeside.

LØPSLEDELSE:

Løpsleder: Gudmund Jenssen info@norwegianspring.no

Løypeleggere: Matthieu Puech – Vårspretten

Eva Jurenikova – Vårspretten

Frauke Schmitt Gran – SOLrenningen

Kontrollører: Øystein Ruud

Astrid Bjørnerød

Anja Wingstedt

Velkommen!

KART/TERRENG – Svinesund NV





Sport8 kommer med salgstelt på arena begge dager og har godt utvalg av sesongens varer!

