

Norwegian Spring

PM

14. – 15. April 2018

VÅRSPRETTEEN og SOLRENNINGEN

FELLESOPPLYSNINGER BEGGE DAGER

FRAMMØTE:

Arena: Vektstasjonen ved gamle E6 (59.11176N, 11.27789E). **Merk: hele arenaen har asfaltdekke.**
Merket fra E6 avkjørsel Svinesund/Sponvika (avkjørsel 1).

PARKERING:

På fast underlag begge dager. 800-1300 m å gå til arena. Parkeringsavgift kr 50 per dag. Parkeringsavgiften betales i kiosken på arena eller med Vipps 91770104 (Svein Melby).

De som kommer med buss eller bobil bes ta kontakt med parkeringsansvarlig på tlf. +47 48350480 snarest.
Arrangøren oppfordrer alle klubber til å organisere samkjøring til løpene.

KARTOMRÅDE:

Svinesund NV sist synfart utført 2016 og oppdatert i 2018. Alle kart symboler i ISOM2000 norm. Løpesymboler i ISOM2017. Målestokk 1:7.500/1:10.000, ekvidistanse 5 m.

TRYKK/LØPSKART:

Alle kart til Vårspretten på lørdag og alle kart til Solrenningen vil bli kopiert på plastpapir.
Plastlommer vil bli tilgjengelig ved start for de som ønsker dette (ikke nødvendig med tanke på beskyttelse mot fukt og vann). Prøveark av plastpapir kan fås ved henvendelse i infoteltet.

TERRENG:

Middels kupert Østfoldterreng med noe grøntområder. For det meste relativt lettløpt gran- og furuskog. Noe ny og gammel hogst. Terrengeligger fra 60 til 110 moh. Terrengeligger har en del stier og veier.

POSTBESKRIVELSER:

Postbeskrivelsene er gitt med IOF-symboler. Postbeskrivelse er trykket på løpskartene. Det er løse postbeskrivelser i alle klasser. Løse postbeskrivelser er i normal størrelse og finnes tilgjengelig ved start.



Et fellesarrangement mellom
Halden skiklubb og Sarpsborg orienteringslag.
Løpets hjemmeside: www.norwegianspring.no



Norwegian Spring

KVITTERINGSSYSTEM:

Alle løpere benytter EMIT-brikker. Ikke mulig å leie brikke for norske løpere. Et begrenset antall leiebrikker er tilgjengelig for løpere for utenlandske klubber, avgift kr 50 pr dag.

FORBUDTE OMRÅDER:

Det er forbudt å bevege seg i løpsterrenget utenfor merket vei til start. Oppvarming/ned jogging kan utføres langs vei til og fra start og på gangvei ved arena.

RESULTATER:

Foreløpige resultater blir jevnlig publisert på resultattavla og endelige resultater publiseres på Eventor etter avsluttet konkurranse.

LIVE resultater og mellomtider kan følges på, <http://live.eventylon.com>

GPS-trackingen blir gjort offentlig via link på arrangørens hjemmesider.

DIREKTELØYPER:

Påmelding til direkteløyper gjøres ved informasjonsboden.

LAGSPOSER:

Lagsposer utleveres lagvis for hvert løp. Lagsposen inneholder kart til N-løyper og for løpere under 13 år (det finnes ikke ekstra kart til disse klassene ved start), backup-lapper, PM og evt. leiebrikker.

LEDSAGERKART:

Til ledsagere i N-åpen er det mulig å få egne ledsagerkart i informasjonsboden.

LEIEBRIKKER:

Leiebrikker ligger i lagsposen kun for utenlandske løpere. Innlevering av leiebrikker skal skje klubbvis av lagleder i informasjonsboden søndag, eventuelt lørdag dersom det ikke benyttes leiebrikker søndag. Det gjøres oppmerksom på at ikke innleverte leiebrikker faktureres klubben med full pris per brikke.

TIL START:

Lørdag: 600m fra arena merket med blå/Orange bånd.

Søndag: 300m fra arena merket med blå/Orange bånd. Det vil bli kryssing av riksvei 118 og alle må følge anvist kryssningssted, se arenaskisse.

GPS:

Alle løpere i D/H-21E skal løpe med GPS begge dager. Oppfordrer løpere å ta med gps vest eller løpsbukse med lomme.

GPS-utstyret utleveres i eget telt på vei til start sammen med startnummer og samles inn ved målgang etter hver konkurranse.



Norwegian Spring

STARTNUMMER:

Eliteløpene (junior og senior) skal løpe med startnummer på lørdag (se startliste). Finnes tilgjengelig på vei til start. Ta med egne sikkerhetsnåler.

DUSJ og TOALETTER:

Ingen dusj ved Arena. Det er tilbys dusj ved Berg skole ca 2,5 km fra arena. Se kart vei til dusj. Det er også merket fra krysse ved Jensen&Schele Bilforhandler.

Kartlink til dusj ved Berg skole: <https://kart.gulesider.no/m/BuAaQ>

Det er toalett plassert sør på arenaen. Det er også toalett ved start på lørdag.

BARNEPARKERING:

Gratis, åpen for barn over 2 år. Åpen lørdag kl. 10:30-15:00 og søndag kl. 08:30-15:00.

SMÅTROLL:

Småtroll er åpen lørdag kl. 10:30-14:30 og søndag kl. 09.30-13.30 med kortdistanseløype (ta med egen EMIT-brikke hvis du har). Kr. 30 pr dag. **Viktig: På lørdag må alle krysse Rv 118 gamle Svinesundsvei ved anvist kryssningsovergang sør for arena merket til småtroll.**

PREMIERING:

N-åpen og alle opp til D/H-12 har premier til alle. I klassene D/H 13-16 en tredel. I eliteklassene en åttendel. I øvrige klasser premier til vinneren. Ingen premiering i direkteklasser.

OPPLYSNINGER LØRDAG

START Vårsprett:

Første ordinære start: Kl. 12.30. N og C-løyper med fristart samt direkteløyper kan starte fra kl. 12.30 og fra til siste ordinære start ca. kl. 15.00. N-åpen kan starte fra kl 11.30 og fram til siste ordinære start.

Avstand til start 600m for det meste langs vei, merket med blå-orange merkebånd østover for løpsarena.

MÅL Vårsprett:

Mål på arena. Alle har felles innløp.

SISTE POST:

Lørdag: Samme sistepost for alle. Den er plasser nord for arena



Et fellesarrangement mellom
Halden skiklubb og Sarpsborg orienteringslag.
Løpets hjemmeside: www.norwegianspring.no



Norwegian Spring

LØYPEINFO Vårsprett:

For alle løyper gjelder: Postene står tett, sjekk koder.

I løypene for N-klasser og D-10/H-10 finnes ett eller flere strekk med merking (rødt/hvitt plastbånd). Se kart og postbeskrivelse. Andre løyper kan møte på disse merkede strekk på sine veivalg.

For B- og A-løyper gjelder: Løypene krysser hverandre en eller flere ganger. Vær obs på å ta postene i riktig rekkefølge.

Forbudte områder:

Rv 118, gamle Svinesundsvei, er forbudt område og alle jorder.

Meldeposter:

Det er meldeposter og forvarsel i eliteklassene som følges opp av speaker. I tillegg finnes det onlineposter i andre klasser.

KLASSER, LØPELENGDER, NIVÅ OG KARTMÅLESTOKK

Klasse	Lengde	Nivå	Kart	Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
N-åpen	1,9	N	1:10.000				
D-10	1,9	N/C	1:10.000	H-10	1,9	N/C	1:10.000
D11-12	2,2	C	1:10:000	H11-12	2,2	C	1:10:000
D11-12N	2,1	N	1:10.000	H11-12N	2,1	N	1:10.000
D-13	3,3	B	1:10.000	H-13	3,6	B	1:10.000
D-14	3,3	B	1:10.000	H-14	3,6	B	1:10.000
D-15	3,6	A	1:10.000	H-15	4,0	A	1:10.000
D-16	3,6	A	1:10.000	H-16	4,0	A	1:10.000
D13-16N	2,1	N	1:10.000	H13-16N	2,1	N	1:10.000
D13-16C	2,5	C	1:10.000	H13-16C	2,5	C	1:10.000
D15-16B	3,3	B	1:10.000	H15-16B	3,6	B	1:10.000
D17-N	2,1	N	1:10.000	H17-N	2,1	N	1:10.000
D17-B	3,3	B	1:10.000	H17-B	3,6	B	1:10.000
D17-C	2,5	C	1:10.000	H17-C	2,5	C	1:10.000
D17-	4,3	A	1:10.000	H17-	4,6	A	1:10.000
D17-18E	3,9	A	1:10.000	H17-18E	4,5	A	1:10.000
D19-20E	4,2	A	1:10.000	H19-20E	5,1	A	1:10.000
D21E	4,5	A	1:10.000	H21E	5,6	A	1:10.000
D35-	3,9	A	1:10.000	H35-	4,6	A	1:10.000
D40-	3,6	A	1:10.000	H40-	4,6	A	1:10.000
D45-	3,6	A	1:10.000	H45-	4,3	A	1:10.000
D50-	3,6	A	1:10.000	H50-	4,1	A	1:10.000
D55-	3,2	A	1:7500	H55-	3,6	A	1:7500
D60-	2,7	A	1:7500	H60-	3,2	A	1:7500
D65-	2,7	A	1:7500	H65-	2,7	A	1:7500
D70-	2,5	A	1:7500	H70-	2,7	A	1:7500
D75-	2,5	A	1:7500	H75-	2,5	A	1:7500
D80-	2,5	A	1:7500	H80-	2,5	A	1:7500
D85-	2,5	A	1:7500	H85-	2,5	A	1:7500
DIR C	2,5	C	1:10.000	DIR A	4,9	A	1:10.000
DIR B	3,5	B	1:10.000				



Et fellesarrangement mellom
Halden skiklubb og Sarpborg orienteringslag.
Løpets hjemmeside: www.norwegianspring.no



Norwegian Spring

Merking:

For N-åpen og C-løypene er noen utydelige stier merket med røde og gule bånd.

Premieutdeling;

Speaker gir nærmere beskjed.

Løypelegger Vårsprett:

Matthieu Puech (Halden SK)

OPPLYSNINGER SØNDAG

START Solrenningen:

Første ordinære start er kl. 10.00. N-, og C-løyper med fristart samt direkteløyper kan starte fra kl. 10.00 og fra til siste ordinære start ca. kl. 12.15. N-åpen kan starte fra kl 09.00 og fram til siste ordinære start

Start på søndag er ca. 300 m vest for arena merket med blå-orange merkebånd. **Viktig: Alle må krysse Rv 118, gamle Svinesundsvei ved anvist kryssningsovergang sør for arena, se arenaskisse. Alle deltakere er selv ansvarlig for å krysse denne sterkt trafikkerte veien på forsvarlig måte!**

MÅL Solrenningen:

Løpet arrangeres med s.k. "stille målgang" i skogen. Dvs. at løperne stempler på målpost (kode 249) som står "midt i skogen" på en sti. Tiden stoppes. Løperne skal bevege seg bort fra målpost med en gang og gå ROLIG på oppmerket sti/vei til samlingsplass. På samlingsplass leser man ut brikka på vanlig måte.

Viktig: Alle må krysse Rv 118, gamle Svinesundsvei ved anvist kryssningsovergang nord for arena, se arenaskisse. Alle deltakere er selv ansvarlig for å krysse denne sterkt trafikkerte veien på forsvarlig måte!

SISTE POSTER Solrenningen:

Det finnes til sammen 6 (!) forskjellige siste poster. Det er IKKE MERKET fra siste post til mål, dvs. orientering til siste meteren av løypa for alle.

LØYPEINFO Solrenningen:

For alle løyper gjelder: Postene står tett, sjekk koder.

For B- og A-løyper gjelder: Løypene krysser hverandre en eller flere ganger. Vær obs på å ta postene i riktig rekkefølge.

I løypene for N-klasser og D-10/H-10 finnes ett eller flere strekk med merking (rødt/hvitt plastbånd). Se kart og postbeskrivelse. Andre løyper kan møte på disse merkede strekk på sine veivalg.

De lengste løypene (D 17-35 og H 17-50 samt DIR-A) krysser motorveien E6 to ganger over samme bru. Pass på å ta postene i riktig rekkefølge før og etter bropasseringen.



Et fellesarrangement mellom
Halden skiklubb og Sarpsborg orienteringslag.
Løpets hjemmeside: www.norwegianspring.no



Norwegian Spring

Forbudte områder:

Rv 118, gamle Svinesundsvei, er merket som forbudt på kartet og det skal ikke løpes langs med veien.

Motorveien E6 er merket som forbudt på kartet og er inngjerdet med upasserbart gjerde og kan bare krysses på tidligere nevnte bru.

Et jorde nord på kartet er merket som forbudt område. Det er lov å løpe langs med kanten av dette jordet.

De lengste løypene (D 17-35 og H 17-50 samt DIR-A) løper i nærheten av et lite vann nordvest på kartet er merket som forbudt område grunnet usikker is på vannet. Det er ikke lov å krysse isen/vannet.

Meldeposter:

Det er meldeposter og forvarsel i eliteklassene som følges opp av speaker. I tillegg finnes det onlineposter i andre klasser.

KLASSER, LØYPELENGDER, NIVÅ OG KARTMÅLESTOKK

Klasse	Lengde	Nivå	Kart	Klasse	Lengde	Nivå	Målestokk
N-åpen	2,1	N	1:10.000				
D-10	2,4	N/C	1:10.000	H-10	2,4	N/C	1:10.000
D11-12	2,2	C	1:10.000	H11-12	2,2	C	1:10.000
D11-12N	2,2	N	1:10.000	H11-12N	2,2	N	1:10.000
D-13	3,2	B	1:10.000	H-13	3,2	B	1:10.000
D-14	3,2	B	1:10.000	H-14	3,2	B	1:10.000
D-15	3,2	A	1:10.000	H-15	4,3	A	1:10.000
D-16	3,2	A	1:10.000	H-16	4,3	A	1:10.000
D13-16N	2,2	N	1:10.000	H13-16N	2,2	N	1:10.000
D13-16C	2,4	C	1:10.000	H13-16C	2,4	C	1:10.000
D15-16B	3,2	B	1:10.000	H15-16B	3,2	B	1:10.000
D17-N	2,2	N	1:10.000	H17-N	2,2	N	1:10.000
D17-B	3,2	B	1:10.000	H17-B	3,2	B	1:10.000
D17-C	2,4	C	1:10.000	H17-C	2,4	C	1:10.000
D17-	5,0	A	1:10.000	H17-	5,5	A	1:10.000
D17-18E	4,3	A	1:10.000	H17-18E	5,8	A	1:10.000
D19-20E	5,0	A	1:10.000	H19-20E	6,4	A	1:10.000
D21E	5,6	A	1:10.000	H21E	7,4	A	1:10.000
D35-	4,3	A	1:10.000	H35-	5,5	A	1:10.000
D40-	4,3	A	1:10.000	H40-	5,5	A	1:10.000
D45-	3,9	A	1:10.000	H45-	5,0	A	1:10.000
D50-	3,9	A	1:10.000	H50-	4,6	A	1:10.000
D55-	4,0	A	1:7500	H55-	4,3	A	1:7500
D60-	2,9	A	1:7500	H60-	4,0	A	1:7500
D65-	2,9	A	1:7500	H65-	2,9	A	1:7500
D70-	2,5	A	1:7500	H70-	2,9	A	1:7500
D75-	2,5	A	1:7500	H75-	2,5	A	1:7500
D80-	2,5	A	1:7500	H80-	2,5	A	1:7500
D85-	2,5	A	1:7500	H85-	2,5	A	1:7500
DIR C	2,5	C	1:10.000	DIR A	4,9	A	1:10.000
DIR B	3,0	B	1:10.000				



Et fellesarrangement mellom
Halden skiklubb og Sarpborg orienteringslag.
Løpets hjemmeside: www.norwegianspring.no



Norwegian Spring

Premieutdeling

Speaker gir nærmere beskjed.

Løypelegger Solrenningen:

Frauke Schmitt Gran (Halden SK)

LØPSLEDELSE:

Løpsleder: Gudmund Jenssen, info@norwegianspring.no

Løypeleggere: Matthieu Puech – Vårspretten

Frauke Schmitt Gran – SOLrenningen

Kontrollører: Øystein Ruud

Astrid Bjørnerød

Anja Wingstedt

JURY:

Leder: Bent Galborg (Indre Østfold OK)

Medlemmer: Berit Sofie Wiklund (Nydalen)

Ivar Maalen (Ås-NMBU orientering)

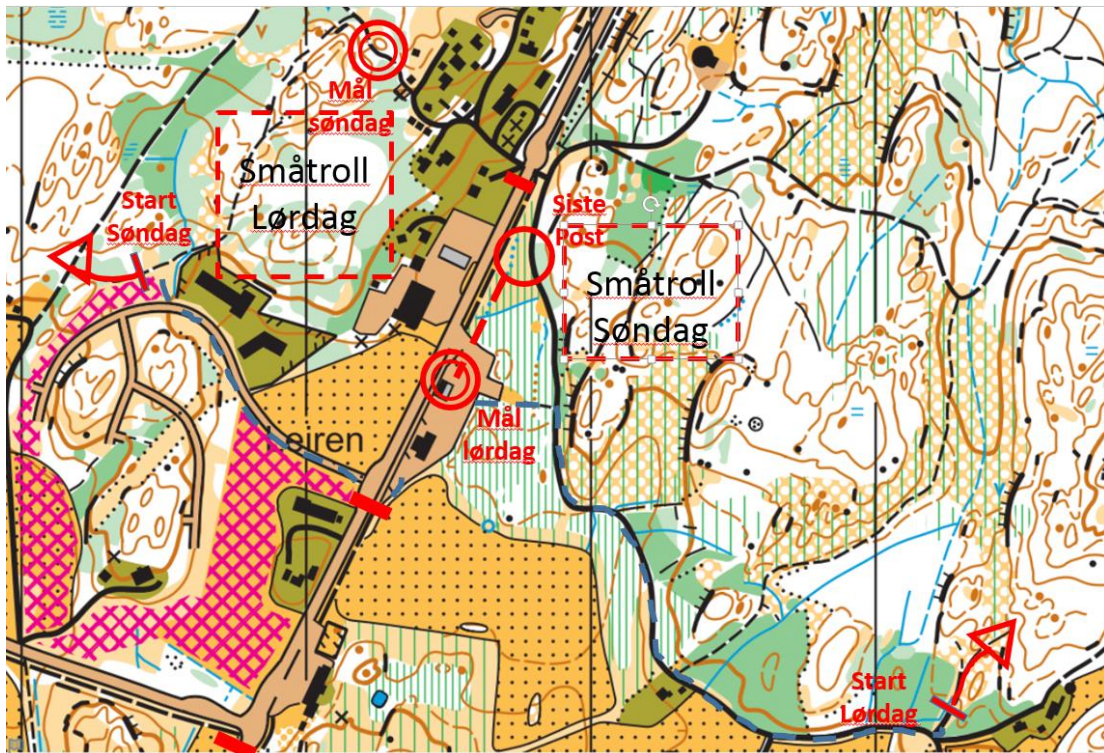


Et fellesarrangement mellom
Halden skiklubb og Sarpsborg orienteringslag.
Løpets hjemmeside: www.norwegianspring.no



Norwegian Spring

Arenaskisse:

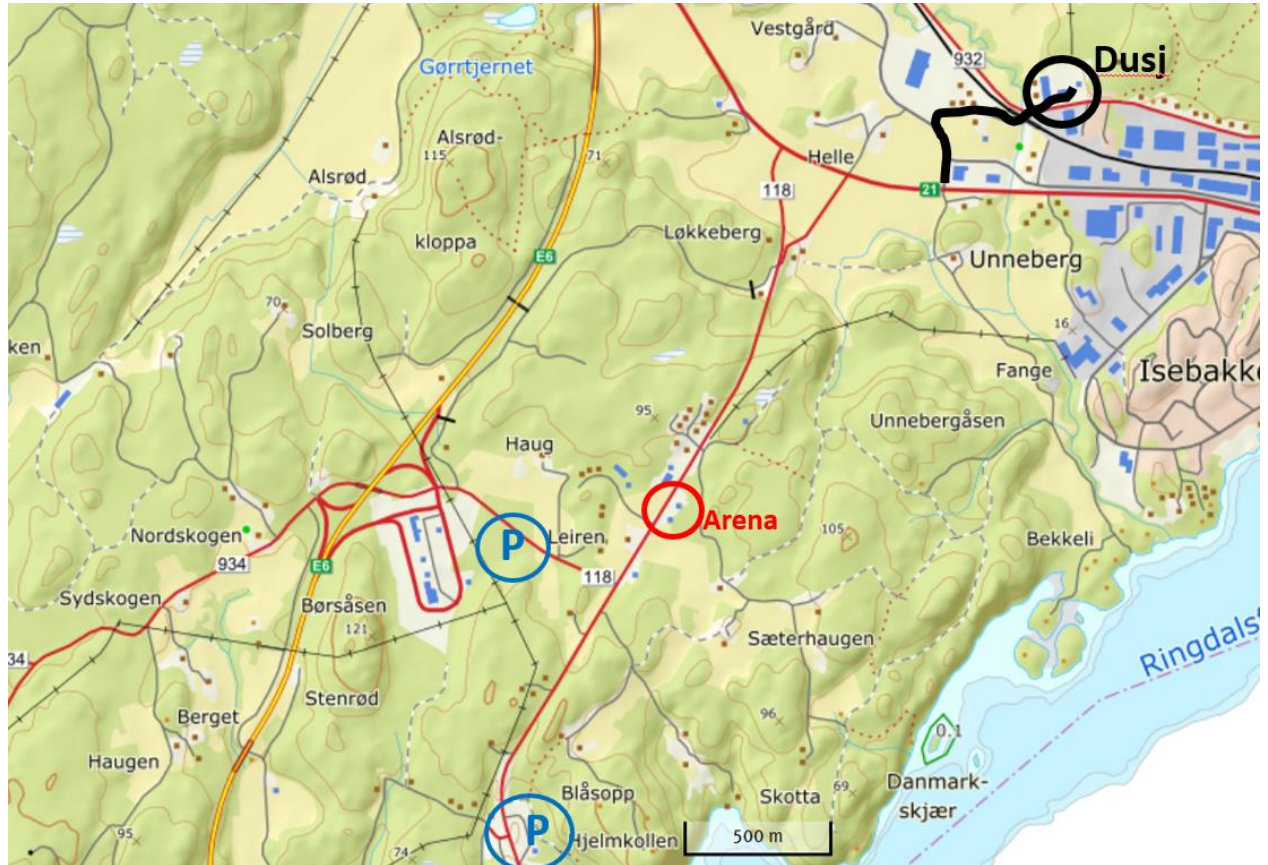


Et fellesarrangement mellom
Halden skiklubb og Sarpsborg orienteringslag.
Løpets hjemmeside: www.norwegianspring.no



Norwegian Spring

Kart over parkering og dusj ved Berg skole:



Et fellesarrangement mellom
Halden skiklubb og Sarpsborg orienteringslag.
Løpets hjemmeside: www.norwegianspring.no



~~Norwegian Spring~~



Sport8 kommer med salgstelt på arena begge dager og har godt utvalg av sesongens varer!

SPORT 8.NO



Et fellesarrangement mellom
Halden skiklubb og Sarpsborg orienteringslag.
Løpets hjemmeside: www.norwegianspring.no

