

Norwegian Spring

VÅRSTAFETTEN, VÅRSPRETTEEN & SOLRENNINGEN 21. – 22. APRIL 2012

PROGRAM LØRDAG 21. APRIL

10:30	Løpskontor åpner
12:00	Første start VÅRSTAFETTEN
12:30	Første start VÅRSPRETTEEN - mellomdistanse

PROGRAM SØNDAG 22. APRIL

8:30	Løpskontor åpner
09:30	Første start NORGESCUP
11:00	Første start SOLRENNINGEN - langdistanse

FRAMMØTE:

Merket fra krysset RV118/FV599 "Rokkeveien" mot Halden og RV22/FV599 "Rokkeveien" mot Sarpsborg. Samlingsplass på "[Søtorpkasa](#)", Rokke i Halden.

PARKERING:

På jorde med sandholdig jord, inntil 300m å gå langs vei. Parkeringsavgift kr 20,-

KART/TERRENG:

Akselås, nytegnet/revidert i 2012. Målestokk 1:7500 / 1:10000 / 1:15000, ekv. 5 m. Terrenget består for det meste av meget lettløpt åpen furuskog med noen myrer. Det finnes også områder med gran- og lauvskog av varierende alder. Løpbarheten her kan stedvis være noe begrenset, men er stort sett meget god.

START:

- VÅRSTAFETTEN: start på arena
- VÅRSPRETTEEN: inntil 1000m
- NORGESCUP: inntil 1200m
- SOLRENNINGEN: inntil 1200m.

Alle N- og C- klasser har fri start lørdag (kl 12:30-14) og søndag (kl 11:00-12:30). N-åpen kan starte 1 time før ordinær start.

PREMIERING: I henhold til NOFs regler.

DUSJ: Dusj ved samlingsplass begge dager.

BARNEPARKERING: Gratis, åpen for barn over 2 år.

SMÅTROLL: Begge dager, pris kr 30,-.

PRE-O: Arrangeres lørdag 28.- og søndag 29.april. Egen innbydelse og informasjon vil bli lagt ut løpets nettside.

LØPSLEDELSE:

Løpsleder: Svend Arne Ytterbøl, mob. 934 09 045

Løypeleggere:

- Jan Granstedt (VÅRSTAFETTEN)
- Heidi Stokseth/Jennie Andersson (VÅRSPRETTEEN)
- Øyvind Helgerud (NORGESCUP/SOLRENNINGEN)

Kontrollører: Kjell Blomseth NOF / Bjørn Paulsen ØOK

INFORMASJON OG PRESSEKONTAKT:

Startlister, resultater og annen informasjon vil etter hvert bli lagt ut på løpets nettsider www.norwegianspring.no

E-post til info@norwegianspring.no

PÅMELDING OG ETTERANMELDING:

Påmelding via Eventor (<http://eventor.orientering.no/>) fra 1.mars med frist **tirsdag 10. april**. Følg link fra løpets hjemmeside (systemet kan også benyttes av utenlandske klubber gjennom først å opprette en klubb som ny bruker).

Etteranmelding: t.o.m. mandag 16. april via Eventor.

Etter det ved å ringe mob 948 47 155 onsdag 18. eller torsdag 19. april kl. 18.00 – 20.00, forutsatt ledig startnummer/kart..

Direktepåmelding: På arena begge dager. Fri start.

Endringer: Endringer av brikkenummer, klubb eller klasse blir fakturert med kr 50. Sendes: sekretariat@norwegianspring.no

Lagoppstilling stafett: Leveres elektronisk senest fredag 20. april kl. 21.00 via Eventor. Endringer på arena aksepteres inntil 1 time før første start.

STARTKONTINGENT:

STAFETT			INDIVIDUELT		
Klasser	Startkont (t.o.m. 10.04)	Etteranm.* (f.o.m. 11.04)	Klasser	Startkont* (t.o.m. 10.04)	Etteranm.* (f.o.m. 11.04)
H-åpen	Kr. 975,-	Kr. 1500,-	D/H-16	Kr. 95	Kr. 145
D-åpen	Kr. 780,-	Kr. 1200,-	D/H17-	Kr. 195	Kr. 295
D/H13-16	Kr. 285,-	Kr. 450,-			
D/H11-12	Kr. 285,-	Kr. 285,-			
H130,H170 D120	Kr. 585,-	Kr. 900,-	Direkteløyper	Kr. 100,-	

* For løpere under 12 år tas det IKKE etteranmeldingsgebyr.

Startkontingenten for norske klubber vil bli fakturert etterskuddsvis til adressat oppgitt ved påmelding. Utenlandske klubber skal forhånds-betale til norsk konto (eller til svensk konto). Innbetalinger gjøres til Norwegian Spring v/ Svein Melby, Syrinvn 10, 1711 Sarpsborg.



Et fellesarrangement mellom
Halden SK og Sarpsborg OL.
Løpets nettside: www.norwegianspring.no



Norsk konto: Sarpsborg SpareBank1: 1030.09.64694
IBAN: NO7610300964694 BIC-adress: SPTRNO22.

Svensk konto: Bankgirot 5365 2681

KVITTERINGSSYSTEM: EMIT elektronisk kontroll- og tidtaker-system benyttes. EMIT-brikker leies kun ut til utenlandske klubber og løpere i N-Åpen, avgift kr. 30 pr dag.

FORELØPIG: KLASSER, LØPELENGDER, NIVÅ:

VÅRSTAFETTEN - lørdag

Klasse	Etp	Løpelenheter*	Nivå
H-åpen	5	4,6 - 4,7 km	A
D-åpen	4	3,6 - 3,8 km	A
H11-12	2	2,35 km (****)	C
D11-12	2	2,35 km (****)	C
H13-16	3	2,9 - 3,1 km (***)	B-C-B
D13-16	3	2,9 - 3,1 km (***)	B-C-B
D120	3	3,2 - 3,3 km	A
H130	3	3,2 - 3,3 km	A
H170	3	3,2 - 3,3 km	A

*** 1. etp. og 3.etp.er gafflet, 2.etp uten gaffling. På 2.etp. kan laget stille med inntil 3 løpere.

******Nyhet!!** Det er egen 11-12 årsklasse i stafett i hht NOF' regler. Det er ingen gaffling og det er anledning til å løpe i parallelle etapper.

VÅRSPRETTEEN mellomdistanse - lørdag

Klasse	Km*	Nivå	Klasse	Km*	Nivå	Klasse	Km*	Nivå
N-Åpen	1,8	N	D11-12	2,5	C	H11-12	2,5	C
D11-12N	1,9	N	D13-14	3,0	B	H13-14	3,0	B
H11-12N	1,9	N	D15-16	3,4	A	H15-16	3,7	A
D13-N	1,9	N	D17-	4,2	A	H17-	5,1	A
H13-N	1,9	N	D40-	3,7	A	H40-	4,2	A
D-10	2,0	C	D50-	3,4	A	H50-	3,7	A
H-10	2,0	C	D60-	2,6	A	H60-	3,4	A
D13-16C	2,7	C	D70**	2,6	A	H70**	2,6	A
H13-16C	2,7	C	D80**			H80**		
D17-C	2,7	C	Direkteløyper					
H17-C	2,7	C	Dir-A	4,2	A	Dir-C	2,7	C

NORGESCUP/SOLRENNINGEN langdistanse - søndag

Klasse	Km*	Nivå	Klasse	Km*	Nivå	Klasse	Km*	Nivå
N-Åpen	2,5	N	D11-12	2,8	C	H11-12	2,8	C
D11-12N	2,4	N	D13-14	3,9	B	H13-14	4,2	B
H11-12N	2,4	N	D15	4,6	A	H15	5,4	A
D13-16N	2,4	N	D16	4,6	A	H16	5,7	A
H13-16N	2,4	N	D21-	6,0	A	H21-	9,1	A
D17-N	2,4	N	D35-	5,8	A	H35-	7,4	A
H17-N	2,4	N	D40-	5,1	A	H40-	7,4	A
D-10	2,6	C	D45-	4,8	A	H45-	7,0	A
H-10	2,6	C	D50-	4,5	A	H50-	6,4	A
D13-16C	3,2	C	D55-	3,5	A**	H55-	5,8	A
H13-16C	3,2	C	D60-	3,5	A**	H60-	5,1	A
D17-C	3,2	C	D65-	2,8	A**	H65-	4,7	A**
H17-C	3,2	C	D70-	2,8	A**	H70-	3,5	A**
D17-18E	6,1	A	D75-	2,8	A**	H75-	2,8	A**
D19-20E	6,4	A	D80-	2,8	A**	H80-	2,8	A**
H17-18E	7,9	A	D17-AK	4,8	A	H17-AK	6,0	A
H19-20E	10,3	A	D40-AK	3,5	A**	H40-AK	4,5	A
D21-E	9,3	A	D50-AK	2,8	A**	H50-AK	3,5	A**
H21-E	15,3	A	D60-AK	2,8	A**	H60-AK	3,5	A**
H21-E2	11,8	A						

Direkteløyper

Dir AL	6,2	A	Dir C	3,1	C
Dir AK	3,9	A			

* Det tas forbehold om justeringer av løpelenheter, samt at klasser kan bli slått sammen/delt dersom liten/stor deltagelse.

** Kart i målestokk 1:7500

UNGDOMSKONKURRANSE:

Opplegget fra tidligere år fortsetter.
Mer detaljer kommer på løpets hjemmeside.

TRENING:

Det vil bli lagt opp til treningsopplegg i Halden og Sarpsborg i ukene før arrangementet. Se informasjon på løpets og klubbens nettsider.

NM-NATT m/PUBLIKUMSLØP:

Fredag 20. april, se innbydelse på www.fsk.no

OVERNATTING:

Det finnes en rekke overnattingsmuligheter i området. Mer detaljert informasjon vil bli lagt ut på løpets nettsider.



Thon Hotel Halden

Tlf. 69 21 33 00 - Faks 69 21 33 01
halden.booking@thonhotels.no
www.thonhotels.no



Quality Hotel & Resort Sarpsborg

Tlf. 69 10 15 00 - Faks 69 10 15 01
qr.sarpsborg@choice.no
www.choice.no



Sarpsborg Vandrerhjem Tuneheimen

Tlf. 69 14 50 01 - Faks 69 14 22 91
sarpsborg@hihostels.no
www.sarpsborgvandrerhjem.no



Sport8 kommer med salgstelt på arena begge dager og har godt utvalg av sesongens varer!



Hovedsponsor norsk orientering



STOLTE HOVEDSAMARBEIDSPARTNERE TIL NORSK ORIENTERING!